

七五三

子どもたちの健やかな成長を喜び、お祝いしましょう。七五三のお祝いのちとせあめも持ち帰りますので、「元気に大きくなっておめでとう」と皆様で召し上がってください。

子どもたちが小さかった頃の話をしてみるのもよいですね。子どもたちも自分が小さい頃の話聞くのはうれしいようです。話をする大人の気持ちも和みます。ご家族の思いを伝えあい、成長の喜びを分かち合いたいですね。

保健メモ

冬はもうすぐ！風の予防を！

ぼかぼかとしたおひさまのぬくもりを感じる日もあれば、冷たい時雨が降る日もあり、暖かさと寒さを行ったり来たりしながら冬になっていきます。

冬が近くなると、暖房器具を使用することが増えます。暖房器具を使うと空気が乾燥し、のどを痛めたり、風邪のウィルスも増殖するので、室内は加湿をし、乾燥を防ぎましょう。

また、こまめなうがい、手洗いも習慣づけましょう。

お願い

毎朝公園の掃除をする際、ごみが散乱しているのでごみは各自で持ち帰るようお願いします。公園では、ルールやマナーを守り、楽しく遊びましょう。

日暮れが早くなりました。降園後は明るいうちに帰りましょう。